

J'apprends le passage et c'est délicieux 28. 8. 2019

J'ai la chance de pouvoir passer du : « Et pourquoi ? » à un « Et pourquoi pas ? » ; du « Je ne suis pas capable, ce n'est pas pour moi » au « Et si j'essayais ? » ; du « Je ne fais pas ceci aussi bien que les autres » à « Je fais autre chose très bien, qui est utile aussi ; une société est faite de relais » ; du « Je ne fais pas comme eux » à « Il y a plusieurs façon de faire juste ! ».

Je suis passée du « Je ne peux pas » au « Je ne veux pas, pour y avoir réfléchi » ; du « On fait avec » au « Je ne suis pas obligée » ; du « Je veux, je dois » à un « Quelle importance ? ». Je passe du « J'en ai marre » au « Qu'ai-je envie de vivre, de vivre ici et maintenant ? » ; du « Je n'ai pas le bonheur des autres » au « Tu connais un autre bonheur, un bonheur étrange et étranger ».

Je passe du « On ne se voit pas assez ! » au « Quel bonheur quand je te vois ! » ; du « On m'a humilié/e » au « La couronne est dans la tête, le découronnement aussi ! Je puis, en ma liberté fière et intelligente, déjouer l'humiliation. » ; du « J'espère qu'en ce lieu de travail ou de rencontre ou de soin je serai acceptée et aimée » au « Je choisis d'aimer ces personnes, quelles qu'elles soient ».

Comme je suis passée du « J'espère qu'il y aura de nouveau beaucoup de jours ainsi... » à « Ce moment délicieux me donne tout en un instant qui est pour toujours ». Je veux désormais toujours passer du « J'ai peur » au « Je choisis de vivre ceci passionnément et d'épouser amoureusement ce qui vient ».

Je crois qu'il serait bon, au lieu de me dire comme je le fais : « Je voudrais que ma mort soit une heure bleue », que je me dise : « Je veux aimer ma mort et en faire une heure bleue. Aimer ma mort, Oui, l'appréhender non comme à subir mais à vivre, pour ne faire, avec le Vivant, une mort de vie. »

Tout ceci repose, me semble-t-il, sur ce « Que veux-tu vivre ? » qui monte en moi dès le matin et se répète voire insiste aux moments de la journée où je pourrais fléchir. J'aime ce qui advient là.