

C'est ! 8. 6. 2019

Avoir anticipé m'aide vraiment. Tout ce que j'ai voulu me donner me sert effectivement. Je me sens calme, suis sensible à ce que je perçois du monde, perçois la beauté, la sienne, celle des autres, la mienne, extérieure et intérieure. Le rythme régulier de ma respiration, plutôt ample, vient me confirmer que je vais spirituellement donc physiquement, psychologiquement, affectivement bien.